



LUÍS TOMÉ

TÉCNICAS E DIAGNÓSTICOS, LDA
INSTITUTO DE ENDOSCOPIA DO CENTRO, COIMBRA
Urb. Quinta da Portela · R. Eduardo Correia · Lote 20, 11, Loja C

PREPARAÇÃO PARA UMA COLONOSCOPIA USANDO CITRA FLEET

UMA PREPARAÇÃO EFICAZ COM CITRA FLEET EXIGE ATENÇÃO À DIETA

NA ANTEVÉSPERA

Ao pequeno-almoço e ao lanche: infusão de tília, cidreira ou chá de qualquer tipo; pão branco, torrado com manteiga; biscoitos secos; queijos frescos. Ao almoço e ao jantar sopa branca (batata, arroz ou massa); carnes magras cozidas ou grelhadas (vaca, vitela, galinha ou coelho); peixes magros cozidos ou grelhados (pescada, marmota, robalo ou carapau); arroz, puré de batata; ovo cozido; pão branco, biscoitos secos; frutas cozidas ou assada ou em sumo. Queijo fresco, iogurtes.

NA VÉSPERA

Pode tomar pequeno-almoço como se descreveu. Durante o dia apenas chá, sumos transparentes, água, caldos de carne e gelatina de cor clara. Não comer alimentos sólidos no dia da preparação com Citrafleet. Se é obstipado (se o intestino funciona mal) tome dois comprimidos de Dulcolax na hora do pequeno almoço.

ÀS 10H

Tomar uma carteira de Citrafleet dissolvida num copo grande (1/4 de litro) de água (lançar o conteúdo da carteira na água e mexer até que o conteúdo fique totalmente dissolvido). Em seguida e no período máximo de 2 horas, beba água, chá, sumos transparentes sem polpa ou caldos sem resíduos a uma cadência média de 250 ml cada 15 minutos, ou seja, beba cerca de 2 litros de líquidos.

PELAS 18H

Tomar a segunda carteira de Citrafleet procedendo como se descreveu acima. Em seguida e no período máximo de 2 horas beba água, chá, sumos transparentes sem polpa ou caldos sem resíduos a uma cadência média de 250 ml cada 15 minutos, ou seja, beba cerca de 2 litros de líquidos.

AO ALMOÇO E AO JANTAR DA VÉSPERA

Líquidos, gelatinas e iogurtes.

NO DIA DO EXAME

Apenas líquidos claros que podem ser açucarados. Se estiver prevista anestesia não deve ingerir líquidos nas 4 horas anteriores ao procedimento; se não estiver prevista anestesia não deve ingerir líquidos nos 90 minutos anteriores ao procedimento.

Se tem mais de 75 anos, se tem alguma doença renal ou cardíaca esta preparação pode não lhe convir. Os diabéticos designadamente os que tomam insulina devem fazer ajustamentos na dose utilizada. Nos casos descritos ou na presença de alguma dúvida deve conversar com o seu Médico Assistente ou comigo (Luís Tomé. Tel. 91 984 30 99).