

## **PREPARAÇÃO COM PLENVU (ADQUIRA O PRODUTO NA FARMÁCIA)**

### **NA ANTEVESPERA**

Realizar uma dieta ligeira sem resíduos nos dois dias anteriores ao exame. Não coma fruta crua, legumes, saladas, verduras, sopas, feijão, grão, ervilhas ou favas.

### **NA VÉSPERA DO EXAME**

Na véspera do exame faça um almoço ligeiro respeitando as regras citadas. Após o almoço apenas pode beber líquidos transparentes (caldos de carne; caldos de fruta cozida; canja; sumos diluídos sem polpa; chá; café; água)

Dissolva a saqueta Dose 1 em 500 ml de água. Às 22 horas inicie a ingestão do produto que preparou. Beba esses 500 ml de água com o produto ao longo de 45 minutos. Depois disso deve ingerir mais meio litro de águas, chás e sumos sem polpa.

### **NO DIA DO EXAME**

Às 04 00 do dia do exame (se o exame for de manhã) ou às 09.00 h (se o exame for de tarde) lance a saqueta A e B, da dose 2 em 500 ml de água fresca. Beba ao longo de 45 minutos. Depois disso deve ingerir mais meio litro de água, chás e sumos sem polpa. A ingestão de líquidos transparentes pode ser feita até 2 horas antes do procedimento.

Não se esqueça que após início da preparação não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido.