

## **PREPARAÇÃO PARA UMA COLONOSCOPIA EM DOENTES COM OBSTIPAÇÃO ARRASTADA OU QUANDO SE DESEJA UMA PREPARAÇÃO MAIS EFICAZ**

### **NA ANTEVÉSPERA**

Ao **pequeno almoço e ao lanche**: infusão de tília, cidreira ou chá de qualquer tipo; pão branco torrado com manteiga; queijo; biscoitos secos. Ao **almoço e ao jantar** sopa branca (batata, arroz ou massa); carnes magras cozidas ou grelhadas (vaca, vitela, galinha ou coelho); peixes magros cozidos ou grelhados (pescada, marmota, robalo ou carapau); arroz, puré de batata; ovo cozido; pão branco, biscoitos secos. Queijo fresco, iogurtes. Evitar vegetais e fruta.

### **NA VÉSPERA**

Pode tomar pequeno almoço como se descreveu. Durante o dia, designadamente ao almoço e ao jantar, apenas água, chá, sumos transparentes, iogurtes, caldos de carne e gelatinas. Não comer alimentos sólidos.

### **ÀS 10 HORAS DA VÉSPERA**

Tomar uma carteira de **Citrafleet** dissolvida num copo grande (1/4 de litro ) de água (lançar o conteúdo da carteira na água e mexer até que o conteúdo fique totalmente dissolvido). 30 minutos depois inicia a ingestão de **Klean-Prep** (dissolver uma carteira num litro de água) e beber um copo de cerca de 200 cc de 15 em 15 minutos; se se sentir nauseada diminui o ritmo de ingestão ou para durante alguma tempo.

### **ÀS 17 HORAS DO DIA ANTERIOR AO EXAME**

Repete o procedimento acabado de descrever.

### **NO DIA DO EXAME**

No dia do exame pode beber água, chá, sumos transparentes sem polpa ou caldos sem resíduos. Não deve ingerir alimentos sólidos ou líquidos nas 4 horas que antecedam a anestesia.