

PREPARAÇÃO PARA UMA COLONOSCOPIA EM DOENTES COM OBSTIPAÇÃO ARRASTADA OU QUANDO SE DESEJA UMA PREPARAÇÃO MAIS EFICAZ

NA ANTEVÉSPERA

Ao **pequeno almoço e ao lanche**: infusão de tília, cidreira ou chá de qualquer tipo; pão branco torrado com manteiga; queijo; biscoitos secos. Ao **almoço e ao jantar** sopa branca (batata, arroz ou massa); carnes magras cozidas ou grelhadas (vaca, vitela, galinha ou coelho); peixes magros cozidos ou grelhados (pescada, marmota, robalo ou carapau); arroz, puré de batata; ovo cozido; pão branco, biscoitos secos. Queijo fresco, iogurtes. Evitar vegetais e fruta.

NA VÉSPERA

Pode tomar pequeno almoço como se descreveu. Durante o dia, designadamente ao almoço e ao jantar, apenas água, chá, sumos transparentes, iogurtes, caldos de carne e gelatinas. Não comer alimentos sólidos.

ÀS 10 HORAS DA VÉSPERA

Tomar uma carteira de **Citrafleet** dissolvida num copo grande (1/4 de litro) de água (lançar o conteúdo da carteira na água e mexer até que o conteúdo fique totalmente dissolvido). 30 minutos depois inicia a ingestão de **Klean-Prep** (dissolver uma carteira num litro de água) e beber um copo de cerca de 200 cc de 15 em 15 minutos; se se sentir nauseada diminui o ritmo de ingestão ou para durante alguma tempo.

ÀS 17 HORAS DO DIA ANTERIOR AO EXAME

Repete o procedimento acabado de descrever.

NO DIA DO EXAME

No dia do exame pode beber água, chá, sumos transparentes sem polpa ou caldos sem resíduos. Não deve ingerir alimentos sólidos ou líquidos nas 4 horas que antecedam a anestesia.