

PREPARAÇÃO PARA UMA COLONOSCOPIA USANDO KLEAN-PREP

DIETA

Esta preparação não exige dietas especiais. Nesse sentido, modifique a sua ingestão alimentar apenas na véspera do exame

Compre uma embalagem de Klean-PreP (produto de venda livre nas Farmácias). Na embalagem de Klean-Prep encontra 4 saquetas. Cada uma delas deve ser dissolvida num litro de água tépida.

NA VÉSPERA DO EXAME

Tome um pequeno ligeiro cerca das 08.00.

Prepare dois litros de solução dissolvendo uma carteira em cada litro de água. Coloque a mistura a refrescar.

Pelas 10 horas, inicie a ingestão do produto (um copo de água grande cada 10 a 15 minutos). Se se sentir enjoado diminua o ritmo. Pare quando tiver ingerido cerca de 2 litros. Nesta altura, normalmente os doentes percebem movimentos importantes dentro do seu abdómen.

Ao almoço pode ingerir uma refeição simples (leite. sumos transparentes, bolachas, mel, yogurtes, gelatinas, canja).

Prepare, entretanto, mais dois litros da solução (uma carteira em cada litro de água). Pelas 16 horas, recomece a ingestão do produto do modo que se indicou acima: um copo de água grande cada 10 a 15 minutos. A ingestão deve terminar se já passar fezes bem líquidas, não necessariamente limpas.

Ao jantar ingerir de novo uma refeição simples (leite. sumos transparentes, bolachas, mel, yogurtes, gelatinas, canja). Se quiser comer peixe ou carne (sem acompanhamento) também pode.

NO DIA DO EXAME

Se o exame decorrer de manhã, mantenha-se em jejum. No caso do exame decorrer à tarde pode beber líquidos durante a manhã até cerca das 11 horas.

NOTE BEM

Alguns doentes sentem-se enjoados quando ingerem o produto; devem diminuir o ritmo de ingestão. Outros doentes vomitam pouco tempo depois de iniciar a preparação; não devem continuar optando por uma preparação alternativa.